

PROGRAMME DE FORMATION

Poses Avancées : *Formes et Construction*

De la pose correcte à la construction maîtrisée

DURÉE

2 jours
16 heures

TARIF

700 € TTC

FORMAT

Petit comité
3 stagiaires max.

SUIVI INCLUS

Visio 30 min
à J+30

Profil des apprenantes

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires confirmées, maîtrisant déjà la pose de base, qui souhaitent perfectionner leur maîtrise des formes avancées et de la construction de l'ongle.

Prérequis

Savoir lire et écrire en français.

Pourquoi le Studio BK

Pensée pour les professionnelles exigeantes qui veulent passer de la pose correcte à la construction maîtrisée, cette formation s'adresse à celles qui souhaitent perfectionner leur précision sur les formes avancées.

Au Studio BK, chaque geste est travaillé avec précision, méthode et rigueur, dans un cadre ultra-personnalisé de 3 stagiaires maximum, sur deux journées pour progresser de la forme simple aux cas les plus complexes.

Vous apprendrez à comprendre l'architecture de l'ongle, à réaliser les formes les plus exigeantes et à corriger les cas complexes.

CE PROGRAMME VOUS PERMETTRA

- *De gagner en précision et en régularité*
- *De proposer des formes avancées recherchées et valorisées*
- *De traiter avec assurance les cas complexes*

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes d'architecture et d'équilibre d'une construction d'ongle (répartition de la matière, zones de stress, apex).
- Réaliser avec précision les formes avancées les plus demandées (squoval, ballerina, coffin, stiletto).
- Adapter sa construction à des cas complexes (rallongement important, ongle abîmé ou irrégulier).
- Corriger les défauts de forme et de structure les plus fréquents.
- Gagner en rapidité et en régularité sur les constructions avancées.

Déroulé de la formation

JOUR 1

9h – 10h30 THÉORIE	Anatomie et architecture de l'ongle, principes d'équilibre et de répartition de la matière, présentation des formes avancées et de leurs spécificités respectives.
10h30 – 12h30 DÉMONSTRATION	Construction des formes de base à consolider (squoval, ballerina) avant d'aborder les formes plus exigeantes.
12h30 – 13h PAUSE	Pause repas.
13h – 16h MISE EN PRATIQUE	Réalisation des formes squoval et ballerina sur modèle, correction individuelle du geste par la formatrice.
16h – 16h30 BILAN	Retour individuel sur les réalisations du jour, points à retravailler.

JOUR 2

9h – 10h30 THÉORIE	Les formes avancées coffin et stiletto : spécificités architecturales, répartition de la matière, gestion des zones de stress sur des formes plus longues et plus fines.
10h30 – 12h30 DÉMONSTRATION	Construction des formes coffin et stiletto et techniques de correction associées.
12h30 – 13h PAUSE	Pause repas.
13h – 16h MISE EN PRATIQUE	Réalisation des formes coffin et stiletto sur modèle, correction individuelle du geste par la formatrice.
16h – 16h30 ÉVALUATION FINALE	Évaluation des réalisations des deux journées, correction, échanges et conseils de la formatrice. Remise du certificat de fin de formation et présentation du suivi individuel à J+30.

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Démonstrations et études de cas concrets
- Quiz en salle
- Support écrit remis à chaque stagiaire pour prise de notes

Suivi et évaluation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Suivi individuel à J+30 : un appel ou une visio de 30 minutes pour accompagner la mise en pratique

Équipe pédagogique

Après un Master à l'Université de Montpellier, Rébecca s'est reconvertie par passion pour les soins ongulaires, un marché alors en pleine émergence : CAP esthétique à Paris, BTS esthétique à Grenoble, puis quinze ans de terrain chez Body Minute, Peggy Sage, Adopt Parfum et Pro Nails, où elle a été formatrice reconnue. C'est forte de cette expérience qu'elle a créé son centre de formation, afin de transmettre ses connaissances techniques et artistiques avec élégance, créativité et rigueur professionnelle. En quête d'excellence, elle se forme en permanence pour assurer un enseignement à la hauteur de vos attentes.