

PROGRAMME DE FORMATION

L'Art de la *Manucure*

Manucure combinée et russe · préparation haute couture de l'ongle naturel

DURÉE

1 jour
8 heures

TARIF

350 € TTC

FORMAT

Petit comité
3 stagiaires max.

SUIVI INCLUS

Visio 30 min
à J+30

Profil des apprenantes

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires et esthéticiennes, confirmées ou débutantes, passionnées par la manucure russe, qui souhaitent parfaire leur technique de préparation de l'ongle naturel et de la cuticule pour obtenir un travail d'excellence dit Haute Couture, en poussant la performance encore plus loin.

Prérequis

Savoir lire et écrire en français.

Pourquoi le Studio BK

Pensée pour les professionnelles exigeantes et passionnées, cette formation s'adresse à celles qui souhaitent perfectionner leur maîtrise de la manucure combinée et russe.

Au Studio BK, chaque technique est travaillée avec précision, méthode et rigueur, dans un cadre ultra-personnalisé de 3 stagiaires maximum.

Vous apprendrez à préparer l'ongle avec excellence, à obtenir des cuticules nettes, une architecture harmonieuse et une application proche cuticule parfaitement maîtrisée.

CE PROGRAMME VOUS PERMETTRA

- *De gagner en assurance*
- *De monter en gamme*
- *De proposer une prestation haut de gamme, recherchée et rentable*

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la préparation complète de l'ongle naturel et des cuticules pour une pose de vernis semi-permanent durable, précise et sécurisée.
- Savoir appliquer un VSP proche des cuticules en respectant la santé de l'ongle naturel.
- Être capable d'analyser l'architecture de l'ongle et d'adapter la technique de correction.
- Comprendre et utiliser correctement les différents embouts de ponceuse selon le type de cuticule.
- Identifier les erreurs fréquentes et savoir les corriger pour gagner en rapidité et en qualité de rendu.

Déroulé de la formation

9h – 10h30

THÉORIE

Organisation de l'espace de travail, lexique, anatomie et caractéristiques des ongles. Maîtrise de la ponceuse et de ses sens de rotation, utilisation correcte des embouts manucure, typologies de cuticule. Analyse de l'architecture de l'ongle, des alignements et des parallèles ; différence entre VSP et VSP renforcé pour la correction architecturale ; étude des bases. Toutes les étapes de la technique : décoller, nettoyer, retourner la cuticule pour créer le jupon, la retirer correctement et déposer le vernis semi-permanent proche cuticule pour une manucure durable et sans danger.

10h30 – 12h30

DÉMONSTRATION

Préparation de la plaque, limage, travail de la cuticule. Réalisation d'un VSP avec correction en VSP renforcé pour un alignement parfait avec la Rubber Base. Application d'une couleur et finition parfaite à la cuticule.

12h30 – 13h

PAUSE

Pause repas.

13h – 17h

MISE EN PRATIQUE

Application des notions du matin sur soi-même : préparation de la plaque, manucure, rubber base en correction architecturale, couleur de vernis semi-permanent et finition parfaite à la cuticule. Évaluation pratique du travail réalisé.

17h – 17h30

ÉVALUATION

Évaluation de la réalisation, correction, échanges et conseils de la formatrice. Atelier photo : mise en valeur du travail (luminosité, fond, position). Remise du certificat de fin de formation et présentation du suivi individuel à J+30.

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Démonstrations et études de cas concrets
- Quiz en salle
- Support écrit remis à chaque stagiaire pour prise de notes

Suivi et évaluation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Suivi individuel à J+30 : un appel ou une visio de 30 minutes pour accompagner la mise en pratique

Équipe pédagogique

Après un Master à l'Université de Montpellier, Rébecca s'est reconvertie par passion pour les soins ongulaires, un marché alors en pleine émergence : CAP esthétique à Paris, BTS esthétique à Grenoble, puis quinze ans de terrain chez Body Minute, Peggy Sage, Adopt Parfum et Pro Nails, où elle a été formatrice reconnue. C'est forte de cette expérience qu'elle a créé son centre de formation, afin de transmettre ses connaissances techniques et artistiques avec élégance, créativité et rigueur professionnelle. En quête d'excellence, elle se forme en permanence pour assurer un enseignement à la hauteur de vos attentes.